



## Pielęgnacja skóry: postępowanie po zabiegach

**Odpowiednia pielęgnacja skóry przed i po zabiegu jest tak samo ważna, jak sam zabieg.** Po inwazyjnych zabiegach medycznych gojenie się będzie przebiegało najszybciej, efekty będą najlepsze, a liczba powikłań będzie najmniejsza u najzdrowszych pacjentów. Ta sama zasada dotyczy zabiegów dermatologicznych i estetycznych.

Dla osiągnięcia najlepszych efektów zabiegu, należy zadbać o osiągnięcie optymalnej struktury i funkcji skóry przed zabiegiem i przywrócić ją do tego optymalnego stanu jak najszybciej po zabiegu. **Skóra jest naprawdę zdrowa, kiedy jej struktura i funkcja znajdują się na optymalnym poziomie.**



### Zestaw odbudowujący barierę skóry- Skin Barrier Repair Kit i Wzbogacona maseczka ujędrniająca- Enriched Firming Mask

Mleczko oczyszczające **Milky Lotion Cleanser** oczyszcza skórę po zabiegu bez uczucia pieczenia lub palenia. Jest ono doskonale zrównoważone, aby nie pozbawiać skóry niezbędnych substancji tłuszczowych.



Medyczny krem barierowy **Medical Barrier Cream** został opracowany dla skóry o uszkodzonej barierze ochronnej. Głównym składnikiem kremu Medical Barrier Cream jest kompleks EpiB™, który pomaga naprawić i wzmocnić barierę skórą. Kompleks EpiB™ zawiera mieszanin oleju z krokosza barwierskiego, Limnanthes alba (meadowfoam), fitosteroli i fitosfingozyny.

Preparat ochronny Aktywne mleczko ochronne SPF 30+ **Active Shield Lotion SPF 30+** zapewnia ochronę przed promieniowaniem UVA/UVB po zabiegu, aby zapobiec dodatkowemu uszkodzeniu skóry.

Wzbogacona maseczka ujędrniająca **Enriched Firming Mask** szybko łagodzi stan zapalny w skórze, zapewniając doskonały, kojący ostatni etap każdej procedury zabiegowej. Działa również ujędrniająco i wzmacniająco na skórę.



## Po zabiegu = gojenie się rany

### Czy wiecie, że?

Wszystkie zabiegi złuszczące i odnawiające powierzchnię skóry (peeling i resurfacing) wywołują kontrolowany uraz – czyli ranę. Do prawidłowego gojenia się ran niezbędna jest prawidłowa wymiana gazowa, aby uniknąć nagromadzenia się CO<sub>2</sub> i nie zmniejszyć stężenia O<sub>2</sub>, co zapobiega powstaniu środowiska ubogiego w tlen (hipoksji). Wystąpienie hipoksji spowalnia proces gojenia się i zwiększa ryzyko zakażenia bakteryjnego. Preparaty o działaniu okluzyjnym, jak czysta wazelina kosmetyczna, nie pozwalają na wymianę gazową ani nie odnawiają gradientu wapnia.

Należy ponadto pamiętać, że naruszenie bariery skórnej po zabiegu złuszczącym i odnawiającym powierzchnię powoduje, że skóra jest aż do 1000 razy bardziej podatna na szkodliwe działanie czynników środowiskowych, niż przed zabiegiem. Te toksyczne czynniki środowiskowe o działaniu pro-zapalnym mogą przenikać do obnażonego naskórka, upośledzając prawidłowe gojenie się rany.

Aby zatem uzyskać najlepszy możliwy efekt kosmetyczny, należy jak najszybciej po zakończeniu zabiegu odnowić barierę skórą, co zapobiegnie aktywacji niepożądanego przewlekłego stanu zapalnego. W tym celu powinno się zastosować produkty o działaniu naprawiającym barierę i przeciwzapalnym.

### Wyniki badań

W badaniu porównawczym przeprowadzonym na obu połowach twarzy, u 11 pacjentów usunięto warstwę rogową naskórka. U 5 osób warstwa rogowa została usunięta przy pomocy tape stripping (index złuszczenia), a u 6 kolejnych na drodze peelingu chemicznego. Kluczowy składnik Medycznego kremu barierowego Medical Barrier Cream, kompleks EpiB™ w 100% stężeniu, był nakładany na jedną połowę twarzy, a na drugą połowę stosowano 100% wazelinę.

U pacjentów z całkowicie zniszczoną warstwą rogową, zastosowanie kompleksu EpiB pozwoliło na zmniejszenie przeskórkowej utraty wody (transepidermal water loss- TEWL) o 89,6%, w porównaniu do obniżenia TEWL o 43,1% po zastosowaniu 100% wazeliny. Dwie godziny po zabiegu resurfacingu, funkcja barierowa warstwy rogowej całkowicie powróciła do stanu prawidłowego po zastosowaniu kompleksu EpiB™, a zastosowanie wazeliny zmniejszyło TEWL tylko o 55%.

W kolejnym badaniu na połowie twarzy u 15 kolejnych pacjentów, którzy byli poddani zabiegowi resurfacingu laserem Sciton z powodu objawów zewnętrzno pochodnego starzenia się skóry, Medyczny krem barierowy poprawił naskórkowanie i w widoczny sposób zmniejszył rumień szybciej niż preparaty Aquaphor lub Polysporin u 75% pacjentów. Wszyscy pacjenci woleli ponadto przyjemne wrażenie na skórze i łatwą aplikację Medycznego kremu barierowego Medical Barrier Cream od pozostałych maści.





## Porady Specjalisty Epionce

**Klientka:** *Dlaczego powinnam przestrzegać specjalnych zasad postępowania ze swoją skórą po peelingu chemicznym lub zabiegu laserowego resurfacingu skóry?*

**Specjalista Epionce:** Peelingi chemiczne, resurfacing laserowy i inne podobne zabiegi wywołają ostry proces zapalny, aby pomóc zagoić się naszemu ciału. Kiedy dochodzi do usunięcia najbardziej zewnętrznych warstw ochronnej bariery Pani skóry na drodze jakiegokolwiek zabiegu resurfacingu, pojawia się ryzyko ekspozycji skóry na szkodliwe bakterie i drobnoustroje, a także na promieniowanie UV, które może spowodować dalsze uszkodzenie skóry. Bezpośrednio po zabiegu resurfacingu niezwykle istotna jest ochrona świeżo obnażonej skóry przed zakażeniami i stosowanie produktów do kuracji domowej, które wyłączają ostrą odpowiedź zapalną, zanim przejdzie ona w szkodliwy przewlekły stan zapalny.

**Klientka:** *Jak powinnam dbać o moją skórę po peelingu chemicznym lub resurfacingu laserowym?*

**Specjalista Epionce:** Zestaw odbudowujący barierę skóry Skin Barrier Repair Kit sprawia, że złagodzenie i ochrona skóry po zabiegu staje się bardzo prosta. Delikatnie umyj twarz rano przy pomocy Mleczka oczyszczającego Milky Lotion Cleanser, a następnie nałóż na skórę krem barierowy Medical Barrier Cream, aby pomóc skórze się zagoić. Powinna Pani unikać przedłużonej ekspozycji na słońce, ale mimo to proszę codziennie nakładać krem chroniący przed promieniowaniem UV Aktywne mleczko ochronne SPF 30+ po nałożeniu Medycznego kremu barierowego. Wieczorem może Pani pominąć etap ochrony przed słońcem. Proszę postępować zgodnie z tym prostym schematem przez okres do dziesięciu dni po zabiegu.

**Klientka:** *Jak dużo Medycznego kremu barierowego Medical Barrier Cream powinnam używać i jak często powinnam powtarzać jego aplikację po wykonanym zabiegu?*

**Specjalista Epionce:** Potrzebuje Pani stosować nieco więcej Medycznego kremu barierowego na obszar poddany zabiegowi, niż zwykłego kremu nawilżającego. Medyczny krem barierowy Medical Barrier Cream będzie powoli się wchłaniał nie pozostawiając uczucia tłustej warstwy na skórze. Nie ma potrzeby stosowania grubej warstwy produktu, co dotyczy często preparatów opartych na wazelinie. W przypadku skóry skłonnej do przetłuszczania się można nieco rzadziej nakładać Medyczny krem barierowy Medical Barrier Cream; przy bardziej suchych typach skóry może zajść potrzeba nieco częstszego stosowania tego produktu. Można go stosować tak często w ciągu dnia, jak tylko pojawi się uczucie nadmiernej wrażliwości skóry po zabiegu, aby uzyskać efekt złagodzenia i ochrony skóry. Krem ten powinien być stosowany od 7 do 10 dni po zabiegu.

**Klientka:** *Tego popołudnia miałam wykonany peeling Epionce i moja skóra jest bardzo gorąca i zaczerwieniona po oczyszczeniu jej przy pomocy Mleczka oczyszczającego Milky Lotion Cleanser. Co powinnam zrobić?*

**Specjalista Epionce:** Przede wszystkim uczucie lekkiego „oparzenia słonecznego” w ciągu pierwszego dnia po peelingu jest całkowicie normalne. Jeśli czuje Pani dyskomfort, proszę zastosować w domu Wzbogaconą maseczkę ujędrniającą, aby złagodzić i uspokoić swoją skórę po peelingu, jednocześnie dostarczając jej dodatkową dawkę nawilżenia. Może Pani także spróbować nałożyć wilgotne ręczniczki zamoczone w zimnej wodzie lub wodzie z dodatkiem lodu na obszary poddane zabiegowi, aby zmniejszyć uczucie ciepła. Jeśli po upływie 24 godzin nadal czuje się Pani niekomfortowo, proszę koniecznie skontaktować się ze mną.