



## Ciąża i Epionce

**Jednym z najbardziej ekscytujących, jaki i najbardziej wymagających okresów w życiu kobiety jest dziewięć miesięcy ciąży. Może to być także czas pełen obaw i uczucia przytłoczenia, biorąc pod uwagę wszystkie uwagi i wskazówki dotyczące tego, co można nałożyć na swoje ciało, a czego nie.**

### Czy można używać produktów Epionce podczas ciąży i/lub karmienia piersią?

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do stosowania produktów Epionce, proszę skontaktuj się ze swoim własnym lekarzem przed ich użyciem w czasie ciąży lub karmienia piersią.

Produkty Epionce wchłaniają się do skóry przed przedostaniem się do krwiobiegu układowego, a zatem mogą być bezpiecznie stosowane podczas ciąży.

Kremy Lytic Tx i Lytic Plus Tx zawierają wprawdzie odpowiedniki kwasu salicylowego (w postaci salicylanów, które działają nieco odmiennie niż postać kwasowa), w stężeniu odpowiednio 2% i 3%, a więc zawsze najlepiej jest

skonsultować się ze swoim położnikiem przed ich przedłużonym stosowaniem. Można rozważyć przejście na okres ciąży na Krem Lite Lytic Tx, który zawiera mniej niż 0,5% odpowiednika kwasu salicylowego.

Przy skórze cechującej się skłonnością do pojawiania się zmian trądzikowych, można również wypróbować stosowanie Toniku oczyszczającego Purifying Toner zamiast wcześniej używanego produktu litycznego.

Lityczny żel oczyszczający Lytic Gel Cleanser jest także dobrym wyborem w czasie ciąży.

Stosowanie produktów Melano Corrective System, zawierających Krem rozjaśniający MelanoLyte Tx i Maskę MelanoLyte PRO, nie jest zalecane podczas ciąży. Nie przeprowadziliśmy badań dotyczących miejscowego wchłaniania się tych produktów, a zatem najlepiej jest unikać ich stosowania.

Niektóre olejki eteryczne mogą także wywołać skurcze macicy, powinno się zatem unikać ich w czasie ciąży. Produkty Epionce nie zawierają żadnych olejków eterycznych wywołujących takie działanie po zastosowaniu miejscowym na skórę.





## Często zadawane pytania:

### Czy któryś z preparatów Epionce pomaga zapobiec powstawaniu rozstępów?

W celu zmniejszenia ryzyka pojawienia się rozstępów podczas ciąży zalecamy stosowanie Silnego kremu barierowego Extreme Barrier Cream.

**Trzy zasadnicze zjawiska zachodzą podczas ciąży:** 1) Dochodzi do zwiększonego wytwarzania hormonów, które powodują zmniejszenie produkcji kolagenu dla organizmu matki, bowiem większość nowo powstałego kolagenu jest przekazywana dla dziecka. 2) Zmienia się także wytwarzanie tłuszczu. Powoduje to dalsze uszkodzenie bariery skórnej i wpływa na rozwój stanu zapalnego w skórze, prowadząc w efekcie do ścieńczenia skóry. 3) Wzrasta poziom kortyzolu, co ma pobudzać rozwój dziecka. Hamuje on jednak naprawę włókien kolagenowych w skórze brzucha, uszkodzanych przez proces jej rozciągania się.

Silny krem barierowy Extreme Barrier Cream jest zatem znakomitym produktem, ponieważ pomaga naprawić włókna kolagenowe i odwrócić procesy atrofii w skórze. Naprawia także barierę skórą (pomagając utrzymać prawidłowe proporcje tłuszczów w skórze) i pomaga zahamować odpowiedź zapalną. Można również lekko spryskać ciało Tonikiem równoważącym Balancing Toner przed nałożeniem Silnego kremu barierowego Extreme Barrier Cream, co powoli dodatkowo nawilży skórę. Wyciąg z pestek winogron znajdujący się w Toniku równoważącym jest znakomitym składnikiem zapobiegającym powstawaniu rozstępów.

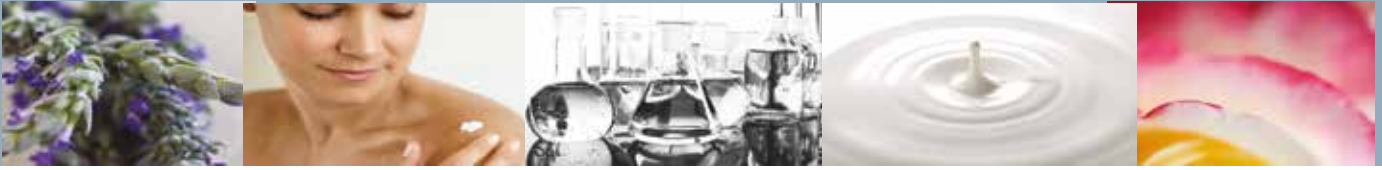


### Wskazówka dotycząca budowania pozycji biznesowej:

Wiele kobiet w ciąży doświadcza kłopotliwych zmian skórnych. Z uwagi na to, że u kobiet ciężarnych lub karmiących nie można wykonywać peelingów chemicznych, warto jest zalecać zabiegi mikrodermabrazji lub serie firmowych zabiegów kosmetycznych na twarz, co pozwoli na poprawę wyglądu ich skóry.

Żadna klientka w ciąży nie powinna opuszczać gabinetu bez nałożenia Aktywnego mleczka ochronnego SPF 30 lub Mleczka ultra-ochronnego SPF 50, co pomoże zapobiec pojawieniu się ostudy, czyli nadmiernej pigmentacji związanej z działaniem hormonów ciążyowych i nadmiernej ekspozycji na słońce.

Nawet jeśli dany gabinet oferuje tylko zabiegi ściśle kliniczne, także do nich można dołożyć nieco własnego zmysłu estetycznego, nakładając Medyczny krem barierowy Medical Barrier Cream oraz filtr przeciwsłoneczny: Aktywne mleczko ochronne SPF 30 lub Mleczko ultra-ochronne SPF 50 po zabiegu. Warto pamiętać, że kiedy klientka lub pacjentka kupuje zalecany przez Państwa produkt pielęgnacyjny, to nie tylko we właściwy sposób dba o pielęgnację skóry w warunkach domowych, ale także zabiera ze sobą „wspomnienie” przyjemnych chwil spędzonych w gabinecie.



## Porady Specjalisty Epionce

**Klientka:** *Jestem w piątym miesiącu ciąży i zauważyłam, że wokół oczu i na czole pojawiły się ogniska ciemniejszego barwnika. Czy mogę rozpocząć kurację domową Kremem rozjaśniającym MelanoLyte Tx?*

**Specjalista Epionce:** Odłożmy rozpoczęcie leczenia przebarwień przy pomocy Kremu MelanoLyte Tx do czasu, aż urodzi Pani dziecko i przestanie karmić piersią. Utrzymajmy za to podstawowy program pielęgnacyjny Epionce, w tym produkty z linii Odnawiającej do twarzy, aby złagodzić działanie czynników zapalnych i wzmocnić barierę Pani skóry. Należy teraz wybrać najlepszy preparat chroniący przed słońcem do codziennego stosowania, niezależnie od warunków pogodowych. Aktywne mleczko ochronne SPF 30 najlepiej nadaje się do codziennych zajęć, a Mleczko ultra ochronne SPF 50 jest znakomitym preparatem ochronnym, jeśli zamierza Pani spędzić dużo czasu na dworze. Oba preparaty zapewniają doskonałą ochronę przed działaniem wolnych rodników oraz wykazują działanie odbijające promienie słoneczne, należy jednak pamiętać o częstym nakładaniu ich w ciągu dnia, co pozwoli na zapewnienie najlepszej ochrony przed szkodliwymi promieniami UV.

**Klientka:** *Jestem w 14. tygodniu ciąży i bardzo nasilił mi się trądzik. Co powinnam zastosować?*

**Specjalista Epionce:** Proszę nie wahać się i wypróbować Łagodną piankę oczyszczającą Gentle Foaming Cleanser (dla skóry suchej/wrażliwej) lub Lityczny żel oczyszczający Lytic Gel Cleanser (dla skóry mieszanej/tłustej), a następnie Tonik oczyszczający Purifying Toner, co pomoże usunąć wykwity trądzikowe z Pani twarzy. Produkt z linii Odnawiającej do twarzy złagodzi stan zapalny w skórze i pozwoli odbudować silną barierę skórną, co z kolei zmniejszy podrażnienie Pani skóry. Możemy również zaproponować Pani serię zabiegów kosmetycznych na twarz, w tym mikrodermabrazję, co pomoże usunąć nagromadzenia martwych komórek naskórka i wygładzić powierzchnię skóry. I proszę się nie martwić; u wielu kobiet, które na początku ciąży doświadczają pogorszenia trądziku, skóra pięknie wygładza się podczas ostatnich miesięcy – od tego właśnie pochodzi termin „promienny wygląd”, używany dla kobiet w ciąży.

**Klientka:** *Skóra mojego nowo narodzonego dziecka wygląda, jakby było na niej dużo malutkich krostek trądzikowych – czy mogę zastosować jakiś produkt Epionce, aby je usunąć?*

**Specjalista Epionce:** Trądzik noworodkowy to łagodna choroba skóry, która występuje często u dzieci między 6. a 10. tygodniem życia. Jest on wynikiem działania estrogenów matki na skórę dziecka podczas ciąży. Gdyby mogła Pani obejrzeć skórę dziecka w świetle lampy Wooda, to ujrzalaby Pani małe, fluoryzujące kropeczki świadczące o zatkaniu porów skóry w miejscach objętych trądzikiem. Zmiany te zwykle ustępują samoistnie po kilku tygodniach. Krem Lite Lytic Tx jest jednak wystarczająco delikatny, aby można go było używać na skórze noworodków, zawiera on bowiem mniej niż 0,5% składnika równoważnego kwasowi salicylowemu. Proszę skonsultować się z lekarzem pediatrą opiekującym się Pani dzieckiem przed zastosowaniem tego produktu.