



## Nadchodzi zima... Pomóż ochronić skórę swoich pacjentów tej zimy.

### Oznaki zimy:

**Dramatyczne zmiany temperatury**

**Zmiana wilgotności powietrza**

**Mroźne wiatry**

### Świąd zimowy – co to jest?

Wejście w sezon zimowy powoduje odwodnienie i popękanie bariery warstwy rogowej naskórka.

Już w miesiącach jesiennych powietrze było zimniejsze i dochodziło do zmiany wilgotności. Stałe obniżanie się temperatury i wilgotności powoduje zaostrenie zmian skórnych. Pojawia się „świąd zimowy”.



**Swędzenie skóry w okresie zimowym dotyczy zwykle podudzi, pleców, rąk i stóp. Zwróć uwagę na:**

- łuszczenie się skóry
- świąd, który ulega czasowemu złagodzeniu po nawilżeniu skóry wodą lub miejscowym preparatem nawilżającym

### Czy wiecie, że?

Im bardziej uszkodzona staje się bariera skórna w miesiącach zimowych, tym bardziej stajemy się podatni na infekcje. Warto zapamiętać, że skóra jest pierwszą linią obrony naszego układu immunologicznego.

### ZATRZYMAJ SIĘ I POMYŚL:

- Jeśli świąd zimowy nie będzie leczony, może przekształcić się w zapalenie skóry (wyprysk).
- Stajemy się bardziej podatni na rozwój alergicznego kontaktowego zapalenia skóry lub zapalenia skóry z podrażnienia.
- Stajemy się bardziej podatni na szereg zakażeń, w tym zakażeń bakteryjnych, grzybiczych, drożdżakowych i wirusowych.



## Spędzanie czasu na świeżym powietrzu?

### Zapobiegaj uszkodzeniu skóry przez wiatr i ostre słońce!

Wszystkie rodzaje aktywności na śniegu zwiększają narażenie na promienie UV, ponieważ śnieg odbija światło.

## W jaki sposób Epionce może pomóc?

### Podczas spędzania czasu na świeżym powietrzu:

#### Silny krem barierowy Extreme Barrier Cream-

maksymalnie nawilża ekstremalnie suchą skórę ciała, w tym skórę rąk, stóp, łokci i podudzi. Przywraca prawidłowy stan ciężko uszkodzonej bariery skórnej i pomaga zmniejszyć szkodliwe działanie stanu zapalnego w skórze. Silny krem barierowy Extreme Barrier Cream należy zastosować na odsłonięte obszary skóry przed wyjściem na zewnątrz. Aby zapobiec pękaniu skóry rąk i stóp powinno się nałożyć ochronną warstwę Silnego kremu barierowego Extreme Barrier Cream.



### Aktywne mleczko ochronne SPF 30/ Mleczko ultra-ochronne SPF 50

filtry przeciwsłoneczne Epionce, o wskaźnikach ochrony SPF zgodnych z zaleceniami Amerykańskiej Akademii Dermatologii (AAD), zapewniają ochronę przed promieniowaniem UVA i UVB. Szybkie wchłanianie się tych produktów daje gwarancję ich doskonałego związania się z skórą. Kto chciałby stosować filtr przeciwsłoneczny, który zamarza na powierzchni skóry podczas jazdy na nartach? Kremy chroniące przed słońcem Epionce, zawierające składniki o działaniu antyoksydacyjnym i przeciwzapalnym, hamują dalsze uszkodzenie skóry przez wolne rodniki związane z przenikaniem promieni UV do skóry.

### Codzienna ochrona:

Należy umyć skórę przy pomocy preparatu oczyszczającego Epionce o zrównoważonym pH, który nie pozbawi jej niezbędnych kwasów tłuszczowych. Produkt z serii Odnowiającej do twarzy pomoże zachować silną barierę skórą, co zapobiegnie dalszym uszkodzeniom. Następnie zastosować Tonik równoważący – Balancing Toner, aby zapewnić skórze dawkę nawilżenia przed nałożeniem Odnowiającego balsamu do ciała Renewal Enriched Body Lotion lub Silnego kremu barierowego Extreme Barrier Cream. Pozwoli to na utrzymanie optymalnego poziomu nawilżenia skóry rąk, stóp i całego ciała oraz złagodzi świąd zimowy.



## Porady Specjalisty Epionce

**Klientka:** *Cała skóra zaczyna mnie swędzić jak tylko pogoda staje się chłodniejsza, czy możecie coś na to poradzić?*

**Specjalista Epionce:** Oczywiście! Po kąpieli proszę nanieść niewielką warstwę Toniku równoważącego Balancing Toner na całą skórę, a następnie zastosować Silny krem barierowy Extreme Barrier Cream lub Odnawiający balsam do ciała Renewal Enriched Body Lotion, aby uzyskać dodatkowe nawilżenie i ochronić barierę skórą. Tonik równoważący Balancing Toner oraz krem barierowy lub balsam do ciała możesz stosować wielokrotnie w ciągu dnia, aby złagodzić uczucie swędzenia suchej skóry.

**Klientka:** *Wybieram się na narty, czy mogę coś zastosować, aby skóra nie zaczęła mi pękać?*

**Specjalista Epionce:** Zastosowanie któregoś z kremów barierowych Epionce naprawdę pomoże zapobiec przesuszeniu i pękaniu skóry podczas uprawiania sportów zimowych. Silny krem barierowy Extreme Barrier Cream zawiera olejki eteryczne, które pomagają zabijać szkodliwe drobnoustroje namnażające się nadmiernie na suchej i popękanej skórze. Medyczny krem barierowy Medical Barrier Cream nadaje się znakomicie dla wszystkich typów skóry, a zwłaszcza dla skóry bardzo wrażliwej. Należy nałożyć umiarkowanie grubą warstwę kremu na ręce i stopy przed założeniem rękawiczek i skarpet, a skóra pozostanie miękka i nawilżona. Po myciu rąk należy nakładać kolejną warstwę kremu. Kremy barierowe: Silny Extreme Barrier Cream lub Medyczny Medical Barrier Cream nadają się także doskonale do zapobiegania przesuszeniu i pękaniu skóry twarzy i ust oraz każdego innego obszaru ciała, który potrzebuje dodatkowej ochrony.

**Klientka:** *Jeśli nie widzę słońca na zewnątrz, to czy naprawdę muszę stosować filtr przeciwsłoneczny – nawet jeśli pada śnieg, deszcz lub jest pochmurno?*

**Specjalista Epionce:** Promienie UVA czyli szkodliwe promienie wywołujące nowotwory skóry, mogą przenikać przez chmury i okna, ulegając odbiciu od śniegu, trawy, asfaltu i cementu. Promieniowanie UV staje się także silniejsze wraz ze wzrostem wysokości nad poziomem morza. Codzienne stosowanie kremu z filtrem przeciwsłonecznym o wskaźniku ochrony 30 lub wyższym powinno stać się nawykiem, niezależnie od pogody na zewnątrz. W skład preparatów ochronnych Epionce: Aktywnego mleczka ochronnego SPF 30 oraz Mleczka ultra-ochronnego SPF 50 wchodzi substancje o działaniu przeciwzapalnym i antyoksydacyjnym, które pomagają w zwalczaniu szkodliwych wolnych rodników, powstających pod wpływem każdej ekspozycji na promienie UV.

**Klientka:** *Podczas tego sezonu zachorowań na przeziębienia i grypę mam uczucie znacznego przesuszenia i popękania skóry rąk po częstym myciu rąk. Co mogę zrobić?*

**Specjalista Epionce:** Może Pani spróbować myć ręce przy użyciu Litycznego żelu oczyszczającego Lytic Gel Cleanser, co pomoże pozbyć się drobnoustrojów ze skóry bez nadmiernego uszkodzenia jej powierzchni. W kolejnym etapie należy zastosować krem barierowy Medyczny Medical Barrier Cream lub Silny Extreme Barrier Cream. Przekona się Pani, że dzięki regularnemu stosowaniu kremu barierowego Epionce Pani ręce pozostaną nawilżone i miękkie, pomimo ich częstego mycia.